

के तपाईं वैदेशिक रोजगारको लागि जाँदै हुनुहुन्छ?

ख्याल गर्नुहोस असुरक्षित वैदेशिक रोजगारी मानव बेचबिखनको कारण बन्न सक्छ, तसर्थः

- वैदेशिक रोजगारमा जाँदा स्वदेशी विमानस्थलको प्रयोग गर्नुपर्दछ ।
- वैदेशिक रोजगार विभागबाट श्रम स्वीकृति लिएर मात्र वैदेशिक रोजगारमा जानुपर्दछ ।
- सरकारले खुला गरेका मुलुकहरू हाल ११० वटा छन्, जस भित्र हालै मात्र थपिएको गणतन्त्र कंगो पनि पर्दछ । वैदेशिक रोजगारका लागि जान नहुने देशहरू विभागको Website: www.dofe.gov.npdf हेर्न सकिन्छ ।
- १८ वर्ष उमेर पूरा नभई वैदेशिक रोजगारमा जान पाइँदैन । खाडी मुलुकमा जान महिला घरेलु कामदारको हकमा २४ वर्ष उमेर पूरा भएको हुनुपर्दछ ।
- श्रम स्वीकृति लिएर व्यक्तिगत रूपमा पनि वैदेशिक रोजगारमा जान सकिन्छ ।
- वैदेशिक रोजगारमा जानु अधि कम्तीमा रु.१०,००,०००।- बराबरको बिमा गराउनुपर्दछ । सरकारबाट स्वीकृति प्राप्त स्वास्थ्य संस्थामा स्वास्थ्य जाँच गराएर मात्र जानुपर्दछ ।
- वैदेशिक रोजगारमा प्रस्थान गर्नु अधि पूर्व प्रस्थान अभिमुखीकरण तालिम अनिवार्य रूपमा लिनु पर्दछ ।
- वैदेशिक रोजगारमा जान रोजगारदाता र पठाउने कम्पनीसँग करार गर्नुपर्दछ ।
- विभागले तोके बमोजिम सीपको तालिम लिई सो को प्रमाणपत्र पेश गर्नुपर्दछ ।
- मेनपावरलाई तिरेको पैसाको रसिद लिनु पर्दछ ।
- कामदारले भिसाको म्याद, करार अवधि र श्रम स्वीकृतिको म्याद सकिए पछि स्वदेश फर्कनु पर्दछ ।



यी कागजपत्र सधै आफूसागै राख्नुहोला ।

१. राहदानी (श्रम स्वीकृतिको स्टिकर लागेको)
२. भिसा
३. करारनामा (सम्झौता पत्र)
४. स्वास्थ्य जाँचको प्रमाणपत्र
५. बीमा गरेको अभिलेख
६. प्रबर्धन शुल्क बुझाएको रसिद
७. अभिमुखीकरण तालिम लिएको प्रमाणपत्र
८. डिमाण्ड पत्र
९. म्यानपावर कम्पनीलाई बुझाएको रकमको रसिद
१०. हवाई टिकट

मानव बेचबिखन तथा ओसारपसारमा परेमा वा पर्न सक्ने शक्ति लागेमा के गर्ने ?

- कुनै पनि प्रलोभनमा नपरि आफ्नो स्व:निर्णयमा विश्वास गर्ने ।
- विश्वासिलो व्यक्ति/साथी वा परिवारका सदस्यहरूलाई खबर गर्ने/सहयोग मान्ने ।
- आपतकालिन समयमा सुरक्षाका लागि खबर गर्न सकिने सम्पर्क नम्बरहरू आफूसँग राख्ने ।
- मानव बेचबिखन तथा ओसारपसार विरुद्ध सहयोग गर्ने निकाय/संस्थामा उजुरी गर्ने/सहयोग मान्ने ।
- बेचबिखनमा संलग्न व्यक्तिहरू विरुद्धको प्रमाणहरू सुरक्षित राख्ने ।
- कानुनी उपचारको लागि सम्बन्धित निकायमा सम्पर्क गर्ने ।

सम्पर्क नम्बर

मानव बेचबिखन तथा अनुसन्धान ब्युरो : ११७७, नेपाल प्रहरी : १००, १११३, राष्ट्रिय महिला आयोग : ११४५, राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोग (हटलाइन) +९७७ १५०९००००, शुभ अवसर ग्राम नेपाल भैरहवा: ०७१-५२३९७९, ५२४२७९